UNSER ABEND

JA-NEIN-VIELLEICHT-LISTE

68 Punkte für zwei. Druckt die Liste zweimal aus. Jede Person füllt ihre allein aus, ohne dass die andere zusieht. Danach legt ihr die Blätter nebeneinander und sprecht nur über die Zeilen, in denen **niemand Nein** angekreuzt hat.

> **Ja** = gern · **Vielleicht** = würde ich probieren, wenn du auch magst · **Nein** = nicht für mich. Ein Nein braucht keine Begründung. Leer lassen heißt: darüber möchte ich gerade nicht nachdenken.

Name: _____ Datum: _____

NÄHE IM ALLTAG	JA	VIELLEICHT	NEIN
Händchenhalten und Umarmungen vor anderen	☐	☐	☐
Lange Küsse zur Begrüßung und zum Abschied	☐	☐	☐
Kuscheln ohne weitere Erwartung	☐	☐	☐
Nackt nebeneinander einschlafen	☐	☐	☐
Gemeinsam baden oder duschen	☐	☐	☐
Nachrichten am Tag, die Lust auf den Abend machen	☐	☐	☐
Einen festen Abend zu zweit einplanen	☐	☐	☐

REDEN	JA	VIELLEICHT	NEIN
Von eigenen Wünschen erzählen	☐	☐	☐
Wünsche des anderen hören	☐	☐	☐
Beim Sex sagen, was gerade gut ist	☐	☐	☐
Dirty Talk: sagen	☐	☐	☐
Dirty Talk: hören	☐	☐	☐
Fantasien erzählen, ohne sie umsetzen zu müssen	☐	☐	☐
Danach darüber reden, wie es war	☐	☐	☐

BERÜHREN UND KÜSSEN	JA	VIELLEICHT	NEIN
Massage geben	☐	☐	☐
Massage bekommen	☐	☐	☐
Küssen am Hals und Nacken	☐	☐	☐
Küssen und Streicheln am ganzen Körper	☐	☐	☐
Brust und Brustwarzen: berühren	☐	☐	☐
Brust und Brustwarzen: berührt werden	☐	☐	☐
Mit der Hand verwöhnen	☐	☐	☐
Mit der Hand verwöhnt werden	☐	☐	☐
Sich selbst berühren, während der andere zusieht	☐	☐	☐
Dem anderen dabei zusehen	☐	☐	☐

MUND	JA	VIELLEICHT	NEIN
Mit dem Mund verwöhnen	☐	☐	☐
Mit dem Mund verwöhnt werden	☐	☐	☐
Beides gleichzeitig	☐	☐	☐
Bis zum Höhepunkt	☐	☐	☐

SINNE UND GENUSS	JA	VIELLEICHT	NEIN
Augen verbunden: selbst	☐	☐	☐
Augen verbunden: der andere	☐	☐	☐
Eiswürfel, Feder oder warmes Öl auf der Haut	☐	☐	☐
Essen im Bett: Obst, Sahne, Schokolade	☐	☐	☐
Musik, Kerzen, anderes Licht	☐	☐	☐
Schöne Wäsche tragen	☐	☐	☐
Schöne Wäsche am anderen sehen	☐	☐	☐

ORTE UND ZEITEN	JA	VIELLEICHT	NEIN
Sex am Morgen	☐	☐	☐
Sex mit Licht an	☐	☐	☐
Dusche oder Badewanne	☐	☐	☐
Sofa, Küche, Boden	☐	☐	☐
Im Hotel oder Urlaub	☐	☐	☐
Draußen, wo uns niemand sieht	☐	☐	☐
Schnell und spontan	☐	☐	☐
Langsam und mit viel Zeit	☐	☐	☐

SPIELZEUG UND HILFSMITTEL	JA	VIELLEICHT	NEIN
Gleitgel	☐	☐	☐
Vibrator: bei mir	☐	☐	☐
Vibrator: beim anderen	☐	☐	☐
Spielzeug für zwei	☐	☐	☐
Gemeinsam etwas Neues aussuchen	☐	☐	☐
Erotische Filme oder Texte zu zweit	☐	☐	☐

FÜHREN UND FOLGEN	JA	VIELLEICHT	NEIN
Das Tempo bestimmen	☐	☐	☐
Mich führen lassen	☐	☐	☐
Hände festhalten	☐	☐	☐
Hände festgehalten bekommen	☐	☐	☐
Leichtes Fesseln: fesseln	☐	☐	☐
Leichtes Fesseln: gefesselt werden	☐	☐	☐
Ein Klaps auf den Po: geben	☐	☐	☐
Ein Klaps auf den Po: bekommen	☐	☐	☐
Kurz vor dem Höhepunkt warten lassen	☐	☐	☐
Kurz vor dem Höhepunkt warten müssen	☐	☐	☐

ROLLEN UND FANTASIE	JA	VIELLEICHT	NEIN
Rollenspiel: Fremde, die sich kennenlernen	☐	☐	☐
Verkleiden	☐	☐	☐
Sich für den anderen ausziehen	☐	☐	☐
Fotos oder Videos nur für uns	☐	☐	☐
Vor dem Spiegel	☐	☐	☐

ANAL	JA	VIELLEICHT	NEIN
Darüber reden, was reizt und was Sorgen macht	☐	☐	☐
Streicheln und Massieren außen	☐	☐	☐
Finger oder Spielzeug: geben	☐	☐	☐
Finger oder Spielzeug: bekommen	☐	☐	☐

EIGENE PUNKTE	JA	VIELLEICHT	NEIN
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐
	☐	☐	☐

Alle Punkte dieser Liste stehen auch im Kink-Test für Paare, ohne Papier und ohne dass ein Nein sichtbar wird. Er zeigt nur eure gemeinsamen Treffer und nimmt sie mit ins Spiel. unserabend.de/kink-test